

## **Wiederaufnahme des Trainingsbetriebes**

Ab dem 15. Juli ist Kontaktsport mit bis zu max. 30 Personen drinnen und draußen erlaubt.

### **Leitfaden für die Teilnehmer Herzsport**

Bei jeglichen Krankheitssymptomen ist das Betreten der Sportstätte, sowie die Teilnahme an Vereinsangeboten untersagt!

Der Teilnehmer bestätigt mit der Anwesenheit, dass für mindestens zwei Wochen kein Kontakt zu einer infizierten Person bestand. Bei Unsicherheiten bleibt der Teilnehmer zum Schutz der anderen zu Hause.

Die Teilnehmer reisen individuell in Sportkleidung zu Sporthalle an .  
(Hallenturnschuhe werden vor Ort angezogen).

Der Einlass ist vor Stundenbeginn.

Vor der Halle sind die Abstandsregeln einzuhalten, bzw. der Mund-Nasenschutz aufzusetzen.

Hände werden beim Eintritt desinfiziert und der Mund-Nasenschutz wird erst zum Beginn der Trainingseinheit abgesetzt.

Begleitpersonen bleiben draußen und halten vor der Halle die Abstandsregeln ein (ggf. Mund-Nasenschutz).

Anwesenheitslisten (Name, Anschrift, Telefonnr.) werden für die einfache Rückverfolgbarkeit in jeder Stunde erfasst.

Jede/r Teilnehmende kann eigene Handtücher und Getränke zur Sportstunde mitbringen. Diese werden in ausreichendem Abstand zu den anderen Teilnehmern abgelegt.

Die Übungsleiter lüften die genutzten Räumlichkeiten.

Bereitgestellte Sportgeräte werden nach der Nutzung desinfiziert.

Die Sportstunde endet 10 Minuten eher, damit die Räumlichkeiten und Geräte für die nächste Gruppe vorbereitet werden können.

Die Gruppe wird die Halle am Ausgang der Hauptschule verlassen, damit diese nicht mit der nachfolgenden Gruppe in Kontakt kommt.

Falls sich im Nachgang herausstellen, dass du mit Corona infiziert bist, informiere bitte deinen Übungsleiter.

Danke für eure Mithilfe.

## **Wiederaufnahme des Trainingsbetriebes**

Ab dem 15. Juli ist Kontaktsport mit bis zu max. 30 Personen drinnen und draußen erlaubt.

## **Leitfaden für die Teilnehmer Herzsport /Rückenschule / Er u. Sie (Halle II)**

Bei jeglichen Krankheitssymptomen ist das Betreten der Sportstätte, sowie die Teilnahme an Vereinsangeboten untersagt!

Der Teilnehmer bestätigt mit der Anwesenheit, dass für mindestens zwei Wochen kein Kontakt zu einer infizierten Person bestand. Bei Unsicherheiten bleibt der Teilnehmer zum Schutz der anderen zu Hause.

Die Teilnehmer reisen individuell in Sportkleidung zu Sporthalle an .  
(Hallenturnschuhe werden vor Ort angezogen).

Der Einlass ist vor Stundenbeginn.

Vor der Halle sind die Abstandsregeln einzuhalten, bzw. der Mund-Nasenschutz aufzusetzen.

Hände werden beim Eintritt desinfiziert und der Mund-Nasenschutz wird erst zum Beginn der Trainingseinheit abgesetzt.

Begleitpersonen bleiben draußen und halten vor der Halle die Abstandsregeln ein (ggf. Mund-Nasenschutz).

Anwesenheitslisten (Name, Anschrift, Telefonnr.) werden für die einfache Rückverfolgbarkeit in jeder Stunde erfasst.

Jede/r Teilnehmende kann eigene Handtücher und Getränke zur Sportstunde mitbringen. Diese werden in ausreichendem Abstand zu den anderen Teilnehmern abgelegt.

Die Übungsleiter lüften die genutzten Räumlichkeiten.

Bereitgestellte Sportgeräte werden nach der Nutzung desinfiziert.

Die Sportstunde endet 10 Minuten eher, damit die Räumlichkeiten und Geräte für die nächste Gruppe vorbereitet werden können.

Die Gruppe wird die Halle am Hinterausgang verlassen, damit diese nicht mit der nachfolgenden Gruppe in Kontakt kommt.

Falls sich im Nachgang herausstellen, dass du mit Corona infiziert bist, informiere bitte deinen Übungsleiter.

Danke für eure Mithilfe.