

## **Wiederaufnahme des Trainingbetriebes**

Ab dem 15. Juli 2020 ist der Kontaktsport mit bis zu maximal 30 Personen drinnen und draußen erlaubt.

## **Leitfaden für die Teilnehmerinnen der Frauenfitness-Gruppen**

Bei jeglichen Krankheitssymptomen ist das Betreten der Sportstätte sowie die Teilnahme an Verein Angeboten untersagt!

Teilnahme nur nach Voranmeldung.

Die Teilnehmerin bestätigt mit der Anwesenheit, das für mindestens zwei Wochen kein Kontakt zu einer infizierten Personen bestand.

Bei Unsicherheiten bleibt die Teilnehmerin zum Schutz der anderen zu Hause.

Die Teilnehmerinnen reisen individuell in Sportkleidung zur Sporthalle an (Hallenturnschuhe werden vor Ort angezogen).

Der Einlass ist zum Stundenbeginn.

Vor der Halle sind die Abstands Regeln einzuhalten, bzw. der Mund-Nasenschutz aufzusetzen.

Hände werden beim Eintritt desinfiziert und der Mund-Nasenschutz wird erst zu Beginn der Trainingseinheit abgesetzt.

Begleitpersonen bleiben draußen und halten vor der Halle die Abstandsregel ein (gegebenenfalls Mund-Nasenschutz).

Anwesenheitslisten (Name, Anschrift, Telefonnummer) werden für die einfache Rückverfolgbarkeit in jeder Stunde erfasst.

Jede Teilnehmerin bringt eigene Handtücher und Getränke zur Sportstunde mit. Diese werden in ausreichendem Abstand zu den anderen Teilnehmerinnen abgelegt.

Die genutzten Räumlichkeiten werden gut gelüftet.

Bereitgestellte Sportgeräte werden nach der Nutzung desinfiziert.